

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ Детский сад № 37

Т.А. Трапезникова

приказ от « 31 » августа 2022г. № 91

### Режим дня на холодный период

Группа	1 младш. № 6	1 младш. гр. № 8	2 младш. гр. № 1	2 младш. гр. № 2	средняя гр. № 3	средняя гр. № 5	старшая гр. № 7	подготов гр. № 4	подготов.гр. № 9
Жизненные моменты									
Утренний приём детей, просмотр термометрия; игры, беседы, самостоятельная деятельность, личная гигиена. Подготовка к завтраку.	7.00-8.00	7.00.-8.00.	7.00-8.20	7.00.-8.20	7.00.-8.20	7.00.-8.20	7.00-8.20	7.00.-8.20.	7.00-8.20
Уздоровительные игры: адаптационные, эмоционально-ближающие.	8.00-8.20	8.00-8.20	-	-	-	-	-	-	-
Утренняя гимнастика	-	-	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры. Завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	8.50-9.20 (9.30)	8.50-9.20 (9.30)	9.00 -9.40	9.00 -9.40	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.45	9.00 (8.50)-10.50	9.00 (8.50)-10.50
Игры ролевые, беседы (разговор), пед. ситуации,	9.20 (9.30)-10.10	9.20 (9.30)-10.10	9.40-10.00	9.40-10.00	9.50-10.10	9.50-10.10	-	-	-
II Завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, эксперимент-ие, общение поинтересам) Возвращение с прогулки.	10.20-11.50	10.20-11.50	10.10-12.00	10.10-12.00	10.20-12.10	10.20-12.10	10.45-12.15	10.50-12:20	10.50-12.20

Подготовка к обеду: гигиенические процедуры. Обед; гигиенические процедуры после приема пищи	11.50-12.20	11.50-12.20	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.50	12.10-12.50	12.15-12.45	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия	12.20-15.30	12.20-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30	12.50-15.20	12.50-15.20	12.45-15.15	12.50-15.20	12.50-15.20
НОД (образовательные ситуации на игровой основе). Игры ролевые, беседы (разговор), пед. ситуации, индивид-ая работа по разным образ. областям, самостоятельная игровая и художествен. деятельность, досуги, праздники музыкально- творческие, образовательная деят- ность по доп.прогр-мам,	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.15-16.15	15.20-16.20	15.20-16.20
Подготовка к уплотненному полднику: гигиенич. процедуры. Уплотнённый полдник; гигиенич. процедуры после приема пищи	15.50-16.20	15.50-16.20	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.15-16.40	16.20-16.45	16.20-16.45
Самостоятельные и совместные с педагогом игры.	16.20-16.50	16.20-16.50	-	-	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.50-18.20	16.50-18.20	16.40-18.10	16.40-18.10	16.40-18.10	16.40-18.10	16.40-18.10	16.45-18.15	16.45-18.15
Игры. Уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

Соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21